



EQUILIBRA

Centro de Vértigo  
y Equilibrio

# La Posturografía Dinámica Computarizada (CDP)

*Información para el paciente*

*[www.centroequilibra.com](http://www.centroequilibra.com)*



**DISPONIBLE A PARTIR DE  
ENERO 2019**

Para mayor información

2289-8600

Dra. Mónica Dávila Rojas

# EQUILIBRIO

## ***Importante todos los días!***

El equilibrio es vital para la vida cotidiana. Para cualquier actividad como levantarse de una silla y caminar, agacharse para ponerse los zapatos, lavarse el cabello, conducir un carro o ir de compras al supermercado. Todo lo que hace en la vida cotidiana, ya sea por trabajo o por placer, requiere control de equilibrio, la mayoría de las veces no tenemos que pensar en ello.

Cuando se desarrollan problemas de equilibrio, éstos pueden causar importantes interrupciones en la vida cotidiana. Además de un mayor riesgo de caídas, los problemas de equilibrio pueden acortar la capacidad de concentración, interrumpir los patrones normales de sueño, hacer que usted limite sus actividades sociales, y provocar excesiva fatiga. Personas con problemas de equilibrio y mareos pueden tener dificultades, incluso con las tareas más simples.

# ENTENDIENDO SU EQUILIBRIO

Si está experimentando problemas de equilibrio o mareo, hay dos cosas que usted desea saber:

- 1) ¿Qué está causando mi problema? y
- 2) ¿Qué se puede hacer con mi problema?

Usted ha dado un importante primer paso consultando profesionales de la salud con formación especializada. El proceso comienza con una completa evaluación. La Posturografía dinámica computarizada (CDP) es una parte clave de una evaluación exhaustiva de su sistema del equilibrio. Los resultados de CDP proporcionan una perspectiva única sobre los factores que pueden estar contribuyendo a su problema de equilibrio.

## ¿Qué es una Posturografía Dinámica Computarizada?

La capacidad de mantener el equilibrio es muy compleja y depende de tres componentes principales:

- los sistemas sensoriales (el oído, la visión y la sensibilidad en los pies) para obtener información precisa sobre la posición de su cuerpo,
- la capacidad del cerebro para analizar y utilizar esta información,
- los músculos y articulaciones para coordinar los movimientos necesarios para mantener el equilibrio.

La posturografía dinámica computarizada es una serie de pruebas para evaluar cada uno de estos factores. La información obtenida le proporciona a usted y a su médico los datos necesarios para tomar decisiones acerca del tratamiento.

Las técnicas utilizadas en la CDP se desarrollaron inicialmente con el apoyo de la NASA y luego del National Institute of Health (en Estados Unidos). La CDP se ha utilizado en la investigación científica en todo el mundo durante décadas. Se considera el "Estándar de oro" para la evaluación del deterioro del equilibrio.

## ¿QUÉ OCURRE DURANTE LA CDP?

Hay varias pruebas durante la evaluación de la CDP. Durante las pruebas usted estará usando un arnés de seguridad y se parará sobre una plataforma con un entorno especial que pondrá a prueba su sistema del equilibrio de diferentes maneras. Como ejemplo, se le pedirá que mantenga los ojos cerrados durante breves períodos durante la prueba. Con una parte del sistema del equilibrio eliminado (visión), su cuerpo debería responder automáticamente utilizando los otros sistemas para mantener el equilibrio. Otras pruebas incluyen la medición de su reacción de equilibrio cuando se mueve la plataforma sobre la cual se encuentra.

Toda la evaluación es segura, indolora, y breve. Solo necesita relajarse, quedarse quieto y hacer todo lo posible para seguir las instrucciones de cada uno de los períodos de prueba. Todas sus respuestas son registradas automáticamente por la computadora, comparadas con el equilibrio que normalmente debería tener a su edad, y luego revisadas por su médico.

### ¿Por qué es importante la información de la prueba CDP?

Si ha estado experimentando problemas de equilibrio, la comprensión completa del problema es el primer paso para planificar un tratamiento eficaz. Los resultados del CDP se combinarán con la información de su historial médico, el examen físico, y cualquier otra prueba que pueda haber tenido. Los resultados de la CDP son únicos, ayudan a enfocar el tratamiento en el problema correcto y eliminan cualquier duda. Durante el período del tratamiento o rehabilitación específicos, las reevaluaciones pueden ser necesarias para confirmarle a usted y al terapeuta que están en el camino correcto hacia la recuperación, o para realizar cualquier ajuste que pueda ser necesario.